

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.



## МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

### 10 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №2559 от 25.07.2023 г.

для питания в детских общеобразовательных организациях, разработано в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические организации общественного питания населения"

Возрастная категория детей: с 7 до 11 лет

Приемы пищи: завтрак, обед.

г. Тюмень, 2023г.



День: второй  
Неделя : первая  
Сезон : осень-весна

№ рец	Наименование блюд	7-11 лет	пищевые вещества					витамины				мин. в.				11-17 лет	пищевые вещества					витамины				мин. в.			
		выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Са	Fe	Mg	Р	выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Са	Fe	Mg	Р		
	<b>Завтрак</b>																												
1085-2011	Запеканка "Царская" из творога со сгущенным молоком	180	10,5	13,2	31	285	0,5	171	0,1	0,13	238,5	0,6	31,2	139,5	200	15,5	16,4	38	362	0,6	212	0,1	0,15	244	0,9	34,7	141		
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	0,3	97,5	0,11	0,1	72,5	2,6	7,6	125,1	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	0,4	130	0,13	0,11	95,7	3,1	9,7	132		
685-2004	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	0	0	0	0,01	0,2	0	0	0	200	0,1	0	12,6	51	0	0	0	0,01	0,2	0	0	0		
458-2006	Фрукт в ассортименте	130	0,2	0	10,2	42	3,2	0	0	0	0	0	0	0	130	0,2	0	10,2	42	3,2	0,0	0	0	0	0	0	0		
	<b>итого за прием пищи</b>	555	17,1	17,3	68,7	498,9	4	269	0,2	0,2	311	3,2	39,1	265	580	23	21	76	584	4,2	342	0,2	0,3	340	4	44	273		
	<b>Обед</b>																												
101-2004	Кукуруза консервированная (после термической обработки)	80	0,8	0,1	7,2	33	3,2	4,3	0,02	0,02	4	0,5	10,40	32,8	100	1,0	0,2	8,6	40	4,2	5,4	0,03	0,03	5	0,6	13	41		
124-2004	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/10/5	4,1	6,3	7,8	104	21	14	0,10	0,11	25,7	0,6	22	44	250/10/5	4,1	6,3	7,8	104	21	14	0,1	0,11	25,7	0,6	22,0	44		
374-2004	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	15,2	11,3	5,1	183	1,3	14	0,14	0,21	168	0,9	22	112	120/50	16,1	12,9	5,1	201	1,5	16,0	0,22	0,24	188	1,2	31	119		
520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	3,3	22,3	132	2,2	117,8	0,05	0,12	83,3	0,3	18,5	55,3	180	3,7	4,1	26,7	159	2,6	143,0	0,06	0,13	85	0,4	23,3	66,4		
505-2013	Кисель из ягод	200	0,3	0	26,5	107	4	0	0	0	0	0	0	0	200	0,3	0	26,5	107	4	0	0	0	0	0	0	0		
108	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	0	0	0,04	0	6,8	0,4	4,8	22,8	60	1,2	0,6	26,4	114	0	0	0,06	0	10,2	0,6	7,2	34,2		
116	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,9	0,5	15,1	69	0	0	0,03	0	14	1,1	7,6	30,8	60	1,4	0,8	22,7	103	0	0	0,05	0	21	1,7	11,4	46,2		
	<b>итого за прием пищи</b>	845	25,4	21,9	101,6	705,0	31,7	151	0,5	0,5	306	3,8	87	301	915	28	25	124	828	33	178	0,5	0,5	335	5	108	351		
	<b>Итого за день</b>		43	39	170	1204	36	420	0,7	0,7	618	7,1	126	565		51	46	199	1412	38	520	0,75	0,8	675	9	152	624		

День: третий  
Неделя : первая  
Сезон : осень-весна

№ рец	Наименование блюд	7-11 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				
			выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Са	Fe	Mg		Р	выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Са	Fe	Mg
	<b>Завтрак</b>																											
101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	0,7	0,1	1,2	8,5	4	0	0,02	0,03	18,4	0,1	11,2	19,2	100	0,8	0,1	1,6	10,6	5,0	0	0,02	0,03	23	0,2	14	24	
444-2004	Плов по-узбекски	200	14,2	13,5	38,2	331	4,5	229,8	0,11	0,27	124,6	0,5	7,8	175,5	250	14,9	15,8	44,9	381	4,7	242	0,12	0,33	131	0,6	8,2	177	
501-2013	Кофейный напиток	200	3,5	3,2	15,4	104	0,6	37	0,04	0,13	149	0	0	65	200	3,5	3,2	15,4	104	0,6	37	0,04	0,13	149	0	0	65	
118	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	76	0	0	0,04	0	6,8	0,4	4,8	22,8	40	0,8	0,4	17,6	76	0	0	0,04	0	6,8	0,4	4,8	22,8	
	<b>итого за прием пищи</b>	500	20,4	21,2	78,9	586,8	12	267	0,2	0,4	306	1,6	27,6	292	550	20	20	80	572	10	279	0,2	0,5	310	1,1	27	289	
	<b>Обед</b>																											
69-2013	Салат овощной	80	1,2	4	9,8	80	3,9	0	0,02	0,02	22,5	0,7	17,6	12,8	100	1,5	5,00	12,2	100	4,9	0	0,03	0,03	24,0	0,9	22	16	
110-2004	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	2,9	5,9	15,5	127	10,4	44,0	0,06	0,05	63,9	1,1	24,8	64,3	250/12,5	2,9	5,9	15,5	127	10,4	44	0,06	0,05	63,9	1,1	24,8	64,3	
439-2004	Печень, тушенная с овощами	100	9,80	9,50	2,20	134,0	2,5	75,1	0,24	0,3	79,2	1,7	36,0	114,0	120,0	12,2	11,8	2,8	166,0	3,60	97,6	0,28	0,35	136,0	2,8	47,0	123,0	
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	0,1	34,2	0	0,03	19,6	0,4	7,3	15	180	4,1	3,7	44,2	227	0,1	51	0	0,04	23,5	0,5	8,8	18	
585-1996	Компот из свежих яблок	200	0,2	0	19,4	78	5,6	0,3	0	0	11,1	0,2	3,2	9,1	200	0,2	0	19,4	78	5,6	0,3	0	0	11,1	0,2	3,2	9,1	
108	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	0	0	0,06	0	10,2	0,6	7,2	34,2	60	1,2	0,6	16,4	114	0	0	0	0	10,2	0,6	7,2	34,2	
116	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,9	0,5	15,1	69	0	0	0,03	0	14	1,1	7,6	30,8	60	1,4	0,8	22,7	103	0	0	0,06	0	21,0	1,7	11,4	46,2	
	<b>итого за прием пищи</b>	785	19,2	23,2	116,4	753,0	22,5	154	0,4	0,4	253	5,6	101	269	855	23	28	143	914	25	193	0,49	0,47	290	8	124	311	
	<b>Итого за день</b>		40	45	195	1340	35	420	0,6	0,8	559	7,2	129	561		43	47	223	1487	35	472	0,67	0,96	600	9	151	600	

День: четвертый  
Неделя : первая  
Сезон : осень-весна

№ рец	Наименование блюд	7-11 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				
			выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Ca	Fe	Mg		P	выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Ca	Fe	Mg
	<b>Завтрак</b>																											
388-2004	Котлеты рыбные	100	13,7	9,1	11,8	184	0,72	44	0,12	0,11	144,6	0,8	15,5	135	120	16,4	10,9	14,2	221	1,5	65	0,2	0,2	155	0,9	16,8	154	
520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	3,3	22,3	132	2,2	117,8	0,05	0,12	83,3	0,3	18,5	55,3	180	3,7	4,1	26,7	159	2,6	143,0	0,01	0,13	85	0,4	23,3	66,4	
686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	0,8	0,0	0	0,01	2,2	0,1	0,5	0,1	200	0,1	0	13,5	54	0,8	0	0,01	2,2	0,1	0,1	0,5	0,1	
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	0	0	0,02	0	3,4	0,2	2,4	11,4	20	0,4	0,2	8,8	38	0	0	0,02	0	3,4	0,2	2,4	11,4	
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	0	0	0,02	0	7	0,6	3,8	15,4	20	0,5	0,3	7,60	34	0	0	0,02	0	7,00	0,6	3,8	15,4	
	Кондитерские изделия промышленного производства	50	2,9	3,2	25	140	0	0	0	0	0	0	0	0	50	2,9	3,2	25,0	140	0	0	0,00	0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	<b>итого за прием пищи</b>	500	20,9	16,1	89	583,1	4	162	0,2	0,2	240	1,9	40,7	217	600	24	19	96	646	5	208	0	3	253	2	47	247	
	<b>Обед</b>																											
101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	0,7	0,1	1,2	8,5	4	0	0,02	0,03	18,4	0,1	11,2	19,2	100	0,8	0,1	1,6	10,6	5	0	0,02	0,03	18,4	0,1	11,2	19,2	
129-1996	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	5,2	6,3	14,4	135	6,4	47	0,09	0,12	41,8	0,7	23	47	250/10/5	5,2	6,3	14,4	135	6,4	47	0,09	0,12	41,8	0,7	23	47	
451-2004	Котлеты из мяса	90	10,20	11,1	11,9	188,0	0,1	0,0	0,18	0,17	124,0	0,7	21,5	102,0	100,0	11,9	12,4	12,7	210,0	0,1	44,0	0,20	0,19	131,0	1,8	23,9	130,5	
195-2013	Рагу из овощей	150	2,0	5,8	12,8	111	11,5	122	0,09	0,15	128	1,1	12,8	98,8	200	4,0	7,7	17	153	15,3	148	0,1	0,2	139	1,6	17	105	
508-2013	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	0,2	0	0	0	14,8	0,4	6,8	14,1	200	0,5	0	15,2	63	0,2	0	0	0	14,8	0,4	6,8	14,1	
458-2006	Фрукт в ассортименте	180	0,3	0	14,2	58	4,8	0	0	0	0	0	0	0	180	0,3	0,0	14,2	58	4,8	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	0	0	0,04	0	6,8	0,4	4,8	22,8	60	1,2	0,6	26,4	114	0	0	0,06	0	10,2	0,6	7,2	34,2	
116	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,9	0,5	15,1	69	0	0	0,03	0	14	1,1	7,6	30,8	60	1,4	0,8	22,7	103	0	0	0,05	0	21	1,7	11,4	30,8	
	<b>итого за прием пищи</b>	965	20,6	24,2	102,4	710	27	213	0,5	0,5	348	4,5	88	335	1045	25	28	124	847	32	253	0,5	0,5	381	7	103	401	
	<b>Итого за день</b>		41	40	191	1293	31	375	0,7	0,7	588	6,4	128	552		49	47	220	1493	37	461	0,8	0,9	633	9	150	648	

День : пятый  
Неделя : первая

Сезон : осень-весна

№ рец	Наименование блюд	7-11 лет выход	пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17 лет выход	пищевые вещества				витамины				мин. в.			
			Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Са	Fe	Mg	P		Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Са	Fe	Mg	P
	<b>Завтрак</b>																										
451-2004	Биточки из мяса	90	10,2	11,1	11,9	188	0,1	44	0,18	0,17	124	0,7	21,5	102	100	11,9	12,4	12,7	210	0,1	58	0,2	0,19	131	1,8	23,9	103,5
516-2004	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	0,1	34,2	0	0,03	19,6	0,4	7,3	15	180	4,1	3,7	44,2	227	0,1	51	0	0,04	23,5	0,5	8,8	18
96-2004	Масло сливочное(порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	0	20	0	0,01	1,2	0	0,1	1,5	10	0,2	7,3	0,1	34	0	20	0	0,01	1,2	0	0,1	1,5
495-2013	Чай с молоком	200	2,5	2,5	16,2	97	0	29	0,03	0,12	116	0	0	52	200	2,5	2,5	16,2	97	0	29	0,03	0,12	116	0	0	52
458-2006	Фрукт в ассортименте	130	0,2	0	10,2	42	8,2	0	0	0	0	0	0	0	130	0,2	0	10,2	42	8,2	0	0	0	0	0	0	0
108	Батон пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	0	0	0,05	0,01	6,6	0,2	2,8	24,4	20	0,4	0,2	8,8	38	0	0	0,05	0,01	6,6	0,2	2,8	24,4
	<b>итого за прием пищи</b>	595	16,8	20,6	84	588	8,4	127	0,3	0,3	267	1,3	31,7	195	640	19	26	92	680	8	178	0	0	280	3	36	228
	<b>Обед</b>																										
55-2013	Салат из свеклы отварной с сыром	80	2,2	6,8	5,6	92	2,6	98,2	0	0,07	185	0,3	16	89,5	100	4,5	9,1	7,1	128	3,3	123	0	0,08	212	0,5	17,5	94
139-2004	Суп гороховый с мясом	250/10	5,8	5,2	18,5	144	2,1	46	0,22	0,02	55,1	0,4	36,2	75	250/10	5,8	5,2	18,5	144	2,1	46	0,22	0,02	55,1	0,4	36,2	75
423-2004	Бефстроганов из говядины	100	12,9	9,7	4,6	157,3	1,3	87	0,1	0,1	83,9	2,5	21,4	155	100	12,9	9,7	4,6	157,3	1,3	87	0,1	0,1	83,9	2,5	21,4	155
512-2004	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	0	30	0	0	26,7	0,3	25,7	44,7	180	3,5	4,4	30,5	176	0	46	0	0	28,4	0,6	30,9	53,6
518-2013	Сок в ассортименте	200	0,4	0	19,5	80	17,6	0	0	0	0	0	0	0	200	0,4	0,0	19,5	80	17,6	0	0	0	0	0	0	0
108	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	0	0	0,04	0	6,8	0,4	4,8	22,8	60	1,2	0,6	26,4	114	0	0	0,06	0	10,2	0,6	7,2	34,2
116	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,9	0,5	15,1	69	0	0	0,03	0	14	1,1	7,6	30,8	60	1,4	0,8	22,7	103	0	0	0,05	0	21	1,7	11,4	46,2
	<b>итого за прием пищи</b>	800	25,8	26,4	106,3	766,2	26,6	262	0,4	0,5	380	5,9	117	408	840	29	30	129	901	27	303	0,5	0,5	419	7,2	129	448
	<b>Итого за день</b>		43	47	190	1354	35	389	0,7	0,8	647	7,2	148	602		49	56	221	1582	36	481	0,8	0,9	698	9,7	165	676









День: девятый  
Неделя : вторая  
Сезон : осень-весна

№ рец	Наименование блюд	7-11 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17 лет	пищевые вещества				витамины				мин. в.				
			выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Са	Fe	Mg		Р	выход	Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Са	Fe	Mg
	<b>Завтрак</b>																											
115-2013	Икра кабачковая промышленного производства	80	1,5	3,7	6,2	64	5,6	0	0,02	0	20,8	0,6	12	23,2	100	1,9	4,1	7,7	75	7,1	0	0,03	0	26,0	0,7	15	29	
55-24м-2020	Шницель из говядины по-богатырски	90	11,4	7,8	13,9	171	0	58	0,02	0,06	74,2	1,1	9,1	128	100	12,7	8,7	15,4	191	0	65	0,03	0,08	82,4	1,2	10,1	142,2	
508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	5	4,6	29,5	179	0	65	0,01	0,06	15	0,8	40,3	74	180	7,2	6,1	38,4	237	0	78	0,02	0,07	18,2	1,5	46,5	83	
495-2013	Чай с молоком	200	2,5	2,5	16,2	97	0	29	0,03	0,12	116	0	0	52	200	2,5	2,5	16,2	97	0	29	0,03	0,12	116	0	0	52	
118	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	0	0	0,02	0	3,4	0,2	2,4	11,4	20	0,4	0,2	8,8	38	0	0	0,02	0	3,4	0,2	2,4	11,4	
	<b>итого за прием пищи</b>	520	20,8	18,8	74,6	550,2	5,6	152	0,1	0,2	229	2,7	63,8	289	580	25	22	87	638	7	172	0	0	246	4	74	318	
	<b>Обед</b>																											
25-2004	Салат "Степной" из разных овощей	80	0,5	4	6	62	2,5	18,8	0,03	0,01	29,3	0,4	0	0	100	0,7	5,0	7,5	78	4,3	23,5	0	0	36,7	0,5	0	0	
139-2004	Суп гороховый с мясом	250/10	5,8	5,2	18,5	144	2,1	46	0,22	0,02	55,1	0,4	36,2	75	250/10	5,8	5,2	18,5	144	2,1	46	0,22	0,02	55,1	0,4	36,2	75	
452-2004	Котлета "Домашняя"	90	9,5	9,7	14,5	183	0,1	44	0	0,09	124	0,7	13,7	85	100	10,6	10,8	16,1	204	0,1	58	0	0,1	131	0,8	15,2	95	
195-2013	Рагу из овощей	150	2	5,8	12,8	111	11,5	122	0,15	0,15	128	1,1	12,8	98,8	200	4	7,7	17	153	15,3	151	0,2	0,2	139	1,6	17	105	
508-2013	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	15,2	63	0,2	0	0	0	14,8	0,4	6,8	14,1	200	0,5	0	15,2	63	0	0	0	0	14,8	0,4	6,8	14,1	
108	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	0,0	0	0,04	0	6,8	0,4	4,8	22,8	60	1,2	0,6	26,4	114	0	0	0,06	0	10,2	0,6	7,2	34,2	
116	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,9	0,5	15,1	69	0	0	0,03	0	14	1,1	7,6	46,2	60	1,4	0,8	22,7	103	0	0	0,05	0	21	1,7	11,4	46,2	
458-2006	Фрукт в ассотименте	150	0,4	0,3	12,1	53	12	0	0	0,25	0	0	0	150	0,4	0,3	12,1	53	12	0	0	0,25	0	0	0	0	0	
	<b>итого за прием пищи</b>	930	20,4	25,6	111,8	761,9	28	231	0,5	0,3	372	4,5	82	327	1010	25	30	135	911	34	279	0,5	0,6	408	6	94	370	
	<b>Итого за день</b>		41	45	186	1312	34	383	0,6	0,5	601	7,2	146	616		49	52	222	1550	41	451	1	1	654	9,6	168	687	

День: десятый  
Неделя : вторая  
Сезон : осень-весна

№ рец	Наименование блюд	7-11 лет выход	пищевые вещества				витамины				мин. в.				11-17 лет выход	пищевые вещества				витамины				мин. в.			
			Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Са	Fe	Mg	P		Б	Ж	У	эн/ц	С	А	В1	В2	Са	Fe	Mg	P
	<b>Завтрак</b>																										
101-2004	Горошек консервированный (после термической обработки)	80	1,9	0,2	3,9	25	3,2	24,0	0,07	0,03	14,7	0,5	14,7	42,7	100	2,4	0,2	4,9	31	4	30	0,08	0,03	18,3	0,6	18,3	53,33
09.07.2011	Котлета рыбная "Лада"	100	14,10	10,30	9,0	185	0,70	97,0	0,18	0,2	171,0	0,7	14,0	165,0	100	14,1	10,3	9,0	185	0,7	97	0,18	0,20	171,0	0,7	14,0	165
520-2004	Пюре картофельное	100	2,2	2,2	14,9	88	1,5	78,5	0,03	0,08	55,5	0,2	12,3	36,9	150	3,3	3,3	22,3	132	2,2	118	0,05	0,12	83,3	0,3	18,5	55,3
534-2004	Капуста тушеная	50	1	1,3	4,1	32,4	8,0	37,5	0,03	0,14	38,1	0,5	10,8	29,7	50	1	1,3	4,1	32,4	8	37,5	0,03	0,14	38,1	0,5	10,8	29,7
686-2004	Кондитерское изделие промышленного производства	20	1,2	1,3	10	57	0	0	0	0	0	0	0	0	30	1,7	1,9	15	54	0	0	0	0	0	0	0	0
686-2004	Чай с лимоном	200	0,1	0	13,5	54	0,8	0	0	0,01	2,2	0,1	0,5	0,1	200	0,1	0	13,5	54	0,8	0	0	0,01	2,2	0,1	0,5	0,1
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	0	0	0,02	0	3,4	0,2	2,4	11,4	20	0,4	0,2	8,8	38	0	0	0,02	0	3,4	0,2	2,4	11,4
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	0	0	0,02	0	7	0,6	3,8	15,4	20	0,5	0,3	7,6	34	0	0	0,02	0	7	0,6	3,8	15,4
	<b>итого за прием пищи</b>	550	21,4	15,7	71,8	513,4	14,2	237	0,3	0,5	292	2,7	58,6	301	600	23	17	85	591	16	282	0,3	0,5	323	3	68	330
	<b>Обед</b>																										
17-2013	Салат из свежих огурцов	80	0,6	4,1	2,0	47	4,0	10	0,02	0,02	13,6	0,4	11,2	24	100	0,8	5,1	2,5	59	5	12	0,03	0,03	17	0,5	14	30
130-2004	Рассольник с мясом со сметаной	250/10/5	5,1	6,2	14,1	133	6,8	49,5	0,09	0,03	93	0,4	4,2	69,5	250/10/5	5,1	6,2	14,1	133	6,8	49,5	0,09	0,03	93	0,4	4,2	69,5
401-2013	Печень тушеная в соусе	100	8,7	9,9	5	144	1,3	79,5	0,1	0,3	98,8	1,8	17,5	65,5	120	11,5	11,9	5,3	174	1,5	95,4	0,11	0,34	114	2,1	17,5	78,7
512-2004	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	0	30	0	0	26,7	0,3	25,7	44,7	180	3,5	4,4	30,5	176	0	46	0	0	28,4	0,6	30,9	53,6
513-2013	Компот из ягод	200	0,2	0	16,9	68	4,5	1	0	0	4,5	0,1	1,2	2,8	200	0,2	0	16,9	68	4,5	1	0	0	4,5	0,1	1,2	2,8
108	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	0	0	0,04	0	6,8	0,4	4,8	22,8	60	1,2	0,6	26,4	114	0	0	0,06	0	10,2	0,6	7,2	34,2
116	Хлеб ржано-пшеничный	40	0,9	0,5	15,1	69	0	0	0,03	0	14	1,1	7,6	30,8	60	1,4	0,8	22,7	103	0	0,05	0	21	1,7	11,4	46,2	
458-2006	Фрукт в ассортименте	180	0,3	0	14,2	58	5,8	0	0	0	0	0	0	0	180	0,3	0	14,2	58	5,8	0	0	0	0	0	0	0
	<b>итого за прием пищи</b>	975	20,4	24,8	114,2	761,6	21	161	0,3	0,4	269	4,5	75,7	266	1045	25	29	137	907	22	193	0,3	0,4	303	6,0	91	322
	<b>Итого за день</b>		42	41	186	1275	35	398	0,6	0,8	561	7,2	134	567		48	46	222	1498	38	475	1	1	626	9	159	652

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201256

Владелец Росляков Сергей Петрович

Действителен с 15.09.2023 по 14.09.2024