

Приложение
к Образовательной
программе МБОУ
Междуреченская СОШ

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Междуреченская средняя общеобразовательная школа

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Лазертаг»
для учащихся 6-9 класса**

Количество часов: всего 105 ч., в неделю 3ч.

Пояснительная записка.

Патриотическое воспитание молодежи – важнейшая задача государства. Актуальность данного направления в воспитании в наше время очевидна. Появляются националистические формирования молодежи, растет детская и подростковая преступность, алкоголизм и наркомания, популярность в ВС России падает. Нужно дать подросткам альтернативу, заинтересовать их. Этому, способствует занятия пулевой стрельбой. Программа носит военно-спортивную направленность. В настоящее время большое внимание уделяется сохранению здоровья школьников, развитию спорта. Организация военно-спортивного кружка в школе позволит развить общефизическую подготовку учащихся, они познакомятся с историей и традициями ВС. Основную часть занятий составляет стрелковый спорт. Стрелковый спорт воспитывает смелость, мужество, решительность, самообладание, целеустремленность, трудолюбие, внимательность, самостоятельность. Доступной формой обучения школьников приемам стрельбы является стрельба из лазерного оружия.

Задачи:

1. Совершенствование физической подготовки воспитанников.
2. Укрепление здоровья.
3. Обучение приемам и правилам стрельбы.
4. Воспитание патриотизма, уважения к героическим традициям русской армии.
5. Воспитывать любовь к оружию, терпение и настойчивость в достижении мастерства пулевой стрельбы.
6. Выявлять наиболее способных учащихся школы и создать сборную команды школы по стрелковому спорту.
7. Изучить некоторые виды стрелкового и автоматического оружия (макет АК-74).

Отличительные особенности данной программы:

теоретическая подготовка знакомит кружковцев с правилами соревнований, с элементами производства меткого выстрела, с необходимостью выполнения тренировок; с характеристикой вооружения Российской армии, с историей ее создания.

техническая подготовка ставит задачи: найти для каждого занимающегося рациональную изготовку для производства точного выстрела, научить его правильной работе мышц-сгибателей фаланг указательного пальца, нажимающего на спусковой крючок оружия.

физическая подготовка необходима для повышения функциональных возможностей организма, для всестороннего гармонического развития.

психологическая и тактическая подготовка проходит в процессе всего обучения. Постепенно, от занятия к занятию, обучающиеся проходят все более сложный материал, что развивает мышление, способствует проявлению волевых качеств, помогает добиваться поставленной цели.

Программа разработана с учетом имеющегося в наличии школы оборудования.

В реализации данной программы участвуют **дети в возрасте 13-17 лет.**

Срок реализации программы 1 год;

При реализации программы используются следующие формы: беседы, лекции, практические занятия; подведение итогов проводится в форме соревнований.

Занятия проводятся согласно программе по тематическому плану с соблюдением основных педагогических принципов обучения: сознательности, доступности, активности, индивидуальности, систематичности.

Занятия строятся по обычной схеме: вводная часть, разминка, основная часть и заключительная часть, где подводятся итоги занятий и даются рекомендации по спортивному совершенствованию.

Основные требования к уровню подготовки обучаемых.

В результате обучения учащиеся должны *знать*:

- меры безопасности при стрельбе;
- устройство лазерного оружия, пневматической винтовки;
- боевые традиции В.С. России;
- характеристику вооружения Российской армии;

Учащиеся должны *уметь*:

- метко стрелять;
- выполнять строевые приемы без оружия.

Должны принимать активное участие:

в проведении школьных, муниципальных, региональных, всероссийских соревнований.

Тематический план

Тематическое планирование по «Лазер так » составлено с учетом рабочей программы воспитания. Воспитательный потенциал данного учебного предмета обеспечивает реализацию следующих целевых приоритетов воспитания обучающихся НОО:

1. Развитие ценностного отношения к здоровью как залогом долгой и активной жизни человека, его хорошего настроения и оптимистичного взгляда на мир.
2. Развитие ценностного отношения к своему Отечеству, своей малой и большой Родине как месту, в котором человек вырос и познал первые радости и неудачи, которая завещана ему предками и которую нужно оберегать.
4. Развитие ценностного отношения к знаниям как интеллектуальному ресурсу, обеспечивающему будущее человека, как результату кропотливого, но увлекательного учебного труда.

Содержание учебного предмета, курса
Учебно - тематический план

№ п/п	Наименование раздела и тем	Количество часов		
		Теория	Практика	Итого
1	Военно-историческая подготовка	12		12
2	Стрелковый спорт		15	15
3	Основы военного дела	16		16
4	Специальная подготовка.	2	25	27
5	История оружия	5	15	20
6	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки.	5	10	15
7	Всего			105

Тема 1. Стрелковое оружие российской армии.

Автомат Калашникова.

Тема 2. Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.

Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы в годы В.О.В.

Тема 3. История стрелкового спорта, достижения советских и российских спортсменов.

Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия.

Тема 4. Правила соревнований. Их организация и проведение.

Организация и правила проведения соревнований.

Тема 5. Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием. Правила безопасности при проведении стрельб.

Тема 6. Явление выстрела, траектория полета пули.

Явление выстрела. Начальная скорость пули.

Тема 7. Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.

Способы стрельбы из пневматического оружия.

Тема 8. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.

Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.

Тема 9. Техника выполнения выстрела.

Прицеливание, спуск курка.

Производство стрельбы.

Тема 10. Тренировка в изготовке к стрельбе.

Изготовка и стрельба, лежа из винтовки. Тренировка в однообразии прицеливания лежа.

Тема 11. Тренировка в стрельбе с упора.

Тренировка в однообразии прицеливания с упора.

Тема 12. Тренировка в стрельбе на кучность и результат.

Тренировка в стрельбе на кучность.

Тренировка в стрельбе на результат.

Подготовка к соревнованиям по стрельбе.

Подведение итогов кружка.

Календарно – тематическое планирование кружка «Лазер так»

№	Содержание занятия	Кол-во часов	Дата проведения		Аргументация изменений
			план	факт	
Раздел I Военно-историческая подготовка		12			
1	Стрелковое оружие российской армии.	3			
2	Автомат Калашникова.	3			
3	Стрелковое оружие в годы Великой Отечественной войны.	3			
4	Стрелковое оружие и конструкторы оружия Победы в годы В.О.В.	3			
Раздел II Стрелковый спорт.		15			
5	<i>История стрелкового спорта, достижения советских и российских спортсменов.</i>	3			
6	Олимпийские и чемпионы мира по стрельбе из стрелкового оружия	2			
7	<i>Правила соревнований. Их организация и проведение.</i>	3			
8	Организация и правила проведения соревнований.	2			
9	<i>Правила поведения в тире и меры безопасности в обращении с оружием.</i>	3			
10	Правила безопасности при проведении стрельб.	2			
Раздел III Основы военного дело.		16			
11	<i>Явление выстрела, траектория полета пули.</i>	4			
12	Явление выстрела. Начальная скорость пули.	4			
13	<i>Приемы и способы стрельбы из стрелкового оружия.</i>	4			
15	Способы стрельбы из пневматического оружия.	4			
Раздел IV Специальная подготовка.		27			
16	<i>Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.</i>	1			
17	Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	1			
18	<i>Техника выполнения выстрела.</i>	2			
19	Прицеливание, спуск курка.	1			
20	Производство стрельбы	2			
21	<i>Тренировка в изготовке к стрельбе.</i>	2			
22	Изготовка и стрельба, лежа из винтовки	2			
23	Тренировка в однообразии прицеливания лежа	2			
24	<i>Тренировка в стрельбе с упора.</i>	2			
25	Тренировка в однообразии прицеливания с упора	2			
26	<i>Тренировка в стрельбе на кучность и результат.</i>	2			
27	Тренировка в стрельбе на кучность.	2			

28	Тренировка в стрельбе на результат.	2			
29	Подготовка к соревнованиям по стрельбе.	2			
30	Подведение итогов кружка.	2			
История создания стрелкового оружия.		20			
31	История создания стрелкового оружия.	2			
32	История создания стрелкового оружия.	2			
33	Огнестрельное оружие.	2			
34	Современные виды стрелкового оружия.	2			
35	Отечественные образцы современного стрелкового оружия.	2			
36	Виды и системы современного стрелкового оружия.	2			
37	Спортивное стрелковое оружие.	2			
38	Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования.	2			
39	Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени.	2			
40	Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.	2			
Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки		15			
41	Приемы и правила стрельбы из пневматической винтовки	2			
42	Правила обращения с оружием.	2			
43	Правила учета, хранения, сбережения оружия и боеприпасов.	2			
44	Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.	2			
45	Обращение с гранатами.	2			
46	Правила обращения с ручными гранатами.	2			
47	Подведение итогов.	1			
48	Спортивная игра.	2			
Итого		105			

Использованная литература:

1. Программа для кружков по изучению основ военного дела и овладению военно-техническими знаниями

Редактор ИА Рязанова. Издательство ДОСАФ СССР, Москва 1986.

2. Стрелковый спорт. Программа для спортивных секции коллективов физической культуры и спортивных клубов.

Москва "Физкультура и спорт" 1974 Автор Скопинцев ГВ.

3. Положение о военно-патриотической игре "Зарница "

4Положение о Всероссийской спартакиаде школьников по военно-прикладным видам спорта.