



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6- 11 лет							День	30.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	44,17	171	11,4	7,8	13,9	
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	11,38	97	2,5	2,5	16,2	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,45	63	0,4	1,6	12	
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,12	179	5	4,6	29,5	
	закуска	115-2013	Икра кабачковая	80	14,88	64	1,5	3,7	6,2	
			Итого за завтрак:	540	86,00	574	10	14	62	
	фрукт									
Обед	закуска	25-004	Салат "Степной" из разных овощей	80	9,78	62	0,5	4	6	
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	22,03	144	5,8	5,2	18,5	
	2 блюдо	452-2004	Котлета домашняя	90	47,46	183	9,5	9,7	14,5	
	гарнир	195-2013	Рагу из овощей	150	15,62	111	2	5,8	12,8	
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
	фрукт		Яблоко	150	19,54	53	1	1	13	
				Итого за обед:	1010	129,00	1071	36	40	143
				Итого:	1518	215,00	1481	46	53	205

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы (1 смена)							День	30.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	44,17	171	11,4	7,8	13,9
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,12	179	5	4,6	29,5
	напиток	508-2013	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	фрукт		Фрукт	140	16,45	53	1	1	13
			Итого за гор.питание:	620	86,00	648	15	34	72

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы (2 смена)							День	30.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	44,17	171	11,4	7,8	13,9
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,12	179	5	4,6	29,5
	напиток	508-2013	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный /ржаной	80	6,22	77	0,8	0,4	17,6
	1 блюдо	25-004	Салат "Степной" из разных овощей	80	9,78	62	0,5	4	6
	2 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	22,03	144	5,8	5,2	18,5
фрукт		Фрукт	180	24,33	53	1	1	13	
			Итого за гор.питание:	1040	129,00	648	15	34	72

Зав. столовой

Е.А.Слепухи



Школа МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	30.01.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	44,17	191	12,7	8,7	15,4	
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	11,38	97	2,5	2,5	16,2	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	38	0,4	0,2	8,8	
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,94	237	7,2	6,1	38,4	
	закуска	115-2013	Икра кабачковая	100	18,60	75	1,9	4,1	7,7	
			Итого за завтрак:	445	94,73	638	10	14	62	
	фрукты									
Обед	закуска	25-004	Салат"Степной" из разных овощей	100	12,22	78	0,7	5	7,5	
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	22,03	144	5,8	5,2	18,5	
	2 блюдо	452-2004	Котлета домашняя	100	50,65	204	10,6	10,8	16,1	
	гарнир	195-2013	Рагу из овощей	200	19,74	153	4	7,7	17	
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	3,64	103	1	1	23	
				Итого:	1528	215,00	1643	53	62	218

Школа МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет							День	30.01.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
горячее питание	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	100	49,08	191	12,7	8,7	15,4	
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,94	237	7,2	6,1	38,4	
	напиток	508-2013	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	60	3,64	114	1,2	0,6	26,4	
			Итого за гор.питание:	525	78,01	997	32	38	131	

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха