



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	28.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	30,33	175	6,8	6,4	22,5
	гор.напиток	296	Какао с молоком	200	11,98	107	3,6	3,3	15,8
	хлеб	108	Сдоба обыкновенная	80	26,00	210	5,7	2	41,3
			Масло сливочное	10	9,49	91	3,4	8,7	0,1
			Сыр полутвердый	10	8,20	112	2	7	10,3
			Итого за завтрак:	500	86,00	583	9	25	63
	фрукт								
Обед	закуска	22-2013	Салат из помидоров	80	24,91	50	0,8	4	2,8
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32,02	148	9,5	6,8	12,2
	2 блюдо								
	гарнир	365-2013	Мясо тушенное скапустой	210	47,85	238	13,23	11,76	19,32
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	0,9	0,5	15,1
			Итого за обед:	870	129,00	711	25,53	23,46	99,02
			Итого:	1477,5	215,00	1339	34	65	151

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)							День	28.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	365-2013	Мясо тушенное с капустой	210	47,85	238	13,23	11,76	19,32
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			Сыр полутвердый	18	17,27	112	2	7	10,3
			Итого за гор.питание:	520	86,00	556	18	25	64

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)							День	28.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	365-2013	Мясо тушенное с капустой	210	47,85	238	13,23	11,76	19,32
	закуска	22-2013	Салат из помидоров	80	24,91	50	0,8	4	2,8
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32,02	148	9,5	6,8	12,2
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	0,9	0,5	15,1
			Итого за гор.питание:	870	129,00	556	18	25	64

Зав. столовой  Е.А.Слепуха



Утверждаю
Директор школы
С.П.Росляков

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет						День	28.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	36,20	219	8,5	8	28,1
	гор.напиток	296	Какао с молоком	200	11,98	107	3,6	3,3	15,8
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	60	4,54	144	1,2	0,6	26,4
			Масло сливочное	11	9,77	91	3,4	8,7	0,1
			Итого за завтрак:	521	62,49	561	9	25	63
	фрукт								
Обед	закуска	22-2013	Салат из помидоров с маслом	100	32,80	63	1,1	5	3,5
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32,02	148	9,5	6,8	12,2
	гарнир	365-2013	Капуста тушеная	200	22,51	283,25	15,75	14	23
			Сосиска отварная с соусом	100	35,60	22,25	0,4	1,45	3,1
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	60	4,54	144	1,2	0,6	26,4
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	60	4,34	103	1,4	0,8	22,7
			Итого за обед:	1013,5	149,81	914	29	36	116
			Итого:	1628,5	212,30	1363	40	47	193

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет						День	28.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	365-2013	Капуста тушеная	200	22,51	283,25	15,75	14	23
	гарнир		Сосиска отварная с соусом	100	35,60	22,25	0,4	1,45	3,1
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			Сыр полутвердый	8	7,36	112	2	7	10,3
			Итого за гор.питание:	510	87,11	660,5	19,65	23,05	94,8

Зав. столовой Е.А.Слепуха