



Утверждаю
 Директор школы
 С.П.Росляков
 27 января 2025г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	28.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54.53	209	14.1	11.8	11.7	
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14.18	192	3.5	3.2	37.3	
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3.96	51	0.1	0	12.6	
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.51	38	0.4	0.2	8.8	
	закуска	№4-2013	салат из белокочанной капусты с морковью		80	11.82	72	1.3	4	7.8
			Итого за завтрак:			465	86,00	612	12	30
Обед	закуска	17-2013	салат из огурцов с маслом	80	14.60	47	0.6	4.1	2	
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом со сметаной	265	24.79	114	4.3	6.1	10.5	
	2 блюдо	451-2004	Котлета из мяса	90	56.94	188	10.2	11.1	11.9	
	гарнир	208-2013	Картофель толченный по-деревенски	150	18.41	157	2.9	5.8	23.2	
	сладкое	496	Компот из кураги	200	8.04	120	0.9	0	29	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
	Итого за обед:			873	129,00	970	38	40	114	
	Итого:			1738	215,00	1582	51	71	186	

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание(1 смены) 1-4 классы							День	28.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54.53	209	14.1	11.8	11.7
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14.18	192	3.5	3.2	37.3
	гор.напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8.04	120	0.9	0	29
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	60	4.51	77	0.8	0.4	17.6
		570-2013	масло сливочное	5	4,74	35	1	4	1
Итого за гор.питание:			535	86,00	633,45	20,3	19,3	96,6	

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание(2 смены) 1-4 классы							День	28.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54.53	209	14.1	11.8	11.7
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14.18	192	3.5	3.2	37.3
	гор.напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8.04	120	0.9	0	29
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	17-2013	салат из огурцов с маслом	80	14.60	47	0.6	4.1	2
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом со сметаной	265	23.79	114	4.3	6.1	10.5
		570-2013	масло сливочное	11	10,95	35	1	4	1
	Итого за гор.питание:			896	129,00	794,45	25,2	29,5	109,1

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	28.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54,53	209	14,1	11,8	11,7
	гор.напиток	294-2013	Макаронные изделия отварные	180	17,10	244	4,4	3,8	48,1
	хлеб.Бел.	685-2004	Чай с сахаром	200	3,96	51	0,1	0	12,6
		108	Хлеб пшеничный	50	3,64	38	0,4	0,2	8,8
		№4-2013	салат из белокочанной капусты с морковью	100	14,80	90	1,6	5	9,7
			Итого за завтрак:	465	94,03	612	12	30	73
Обед	закуска	17-2013	салат из огурцов с маслом	100	18,25	47	0,6	4,1	2
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом со сметаной	265	24,79	114	4,3	6,1	10,5
	2 блюдо	451-2004	Котлета из мяса	90	56,94	210	11,9	12,4	12,7
	гарнир	208-2013	Картофель толченый по-деревенски	180	22,14	180	3,4	7,3	25,1
	сладкое	496	Компот из кураги	200	8,04	120	0,9	0	29
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
			Итого за обед:	973	137,93	1259	44	45	158
			Итого:	1503	231,96	1816	60	63	243

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет							День	28.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54,53	209	14,1	11,8	11,7
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	200	17,10	244	4,4	3,8	48,1
	гор.напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,04	120	0,9	0	29
	хлеб.Бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
		116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	103	1	1	23
		Итого за гор.питание:	525	86,62	790	22	17	137,9	

Зав. столовой _____ Е.А. Сленуха