



| | | | | | | | День | 27.01.2025 | |
|---------|--|----------|--------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-----------|------------|------------|
| Школа | МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет | | | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 313-2013 | Запиканка из творога с джемом | 250 | 60,25 | 312 | 14,6 | 13,2 | 33,6 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 496-2013 | Какао с молоком | 200 | 9,76 | 107 | 3,6 | 3,3 | 15,8 |
| | хлеб | 537 | Бутерброд с сыром | 45 | 10,08 | 122 | 6,3 | 4,1 | 14,9 |
| | | | Итого за завтрак: | 565 | 80,09 | 541 | 18 | 16 | 120 |
| Обед | закуска | | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 19,83 | 64 | 0,9 | 5,1 | 3,6 |
| | 1 блюдо | 19-2013 | Суп крестьянский с мясом со сметаной | 265 | 23,34 | 95 | 4,1 | 5,3 | 7,8 |
| | 2 блюдо | 134-2004 | Сосиска отварная с соусом томатным | 90 | 53,89 | 164 | 9,2 | 11,3 | 6,3 |
| | гарнир | 152-2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,99 | 237 | 7,2 | 6,1 | 38,4 |
| | напиток | 508-2004 | Сок фруктовый | 200 | 18,00 | 89 | 0,3 | 0 | 22 |
| | хлеб бел. | 537 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,50 | 114 | 1 | 1 | 16 |
| | хлеб черн. | 108 | хлеб ржано- пшеничный | 60 | 4,36 | 103 | 1 | 1 | 23 |
| | | | Итого за обед: | 1015 | 134,91 | 866 | 35 | 36 | 102 |
| | | | Итого: | 1655 | 215,00 | 1803 | 58 | 54 | 245 |

| | | | | | | | День | 27.01.2025 | | |
|------------|--|---------|------------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|-----------|------------|-----------|------|
| Школа | МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет. | | | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | | | | | | | |
| | горячее | 2 блюдо | 152-2004 | Сосиска отварная с соусом томатным | 90 | 53,89 | 164 | 9,2 | 11,3 | 6,3 |
| | питание | гарнир | 508-2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,99 | 237 | 7,2 | 6,1 | 38,4 |
| | | сладкое | 537 | Сок фруктовый | 200 | 18,00 | 89 | 0,3 | 0 | 22 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,64 | 114 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | |
| | | | Итого за гор.питание: | 580 | 86,52 | 661 | 20 | 27 | 83 | |

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха