Для документов

Утверждаю
Директор школы
С.П.Росляков

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	25.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№9-7-20	Котлета рыбная "Лада"горошек консервированный	180	59,63	185	14,1	10,3	9
	гор.напиток	520-2004	Пюре картофельное/капуста тушенная	150	15,98	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
			Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,10	72	0,9	0,5	16,4
			Кондитерские изделия	20	4,16	57	1	1	10
			Итого за завтрак:	445	86,00	488,4	14	11	82
	фрукт								
Обед	закуска	17-2013	Салат из свежих огурцов	80	20,48	49	0,6	4,1	2
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом ,сметаной	265	22,82	135	5,1	6,2	14,1
	2 блюдо	401-2013	Печеть тушеная в соусе	100	30,36	154	8,7	9,9	5
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	9,53	150	3,1	3,8	25,4
	гор.напиток	513-2013	Компот из ягод	200	12,17	68	0,2	0	16,9
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
			Фрукт	180	27,42	58	1	1	14
			Итого за обед:	828	129,00	656	27	30	91
			Итого:	1803	215,00	1137	41	41	172

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовае горячее питание 1-4 классы (1 смена)							День	25.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	416	Котлета рыбная "Лада"	100	49,51	185	14,1	10,3	9
	гарнир	227	Картофельное пюре/капуста тушенная	150	15,98	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	501	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			Фрукт	100	14,47	57	1	1	10
			Итого за гор.питание:	590	**86,00**	361	19,4	15,5	64

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовае горячее питание 1-4 классы (2 смена)							День	25.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	416	Котлета рыбная "Лада"	100	49,51	185	14,1	10,3	9
	гарнир	227	Картофельное пюре/капуста тушенная	150	15,98	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	501	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	17-2013	Салат из свежих огурцов	80	20,48	49	0,6	4,1	2
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом ,сметаной	265	22,82	135	5,1	6,2	14,1
			Фрукт	100	14,47	57	1	1	10
				935	**129,30**	677,4	25,1	25,8	85,2

Зав. столовой _____Е.А.Слепуха

Утверждаю
Директор школы
С.П.Росляков

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	25.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№9-7-20	Котлета рыбная "Лада"горошек консервированный	200	62,92	185	14,1	10,3	9
	гор.блюдо	520-2004	Пюре картофельное/капуста тушенная	200	22,17	164,4	4,3	4,6	26,4
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,10	72	0,9	0,5	16,4
			Итого за завтрак:	600	88,22	475,4	14	11	82
	фрукт								
Обед									
	закуска	17-2013	Салат из свежих огурцов	100	24,57	59	0,8	5,1	2,5
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом ,сметаной	265	22,82	133	5,1	6,2	14,1
	2 блюдо	401-2013	Печеть тушеная в соусе	120	36,48	174	11,5	11,9	5,3
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	13,11	176	3,5	4,4	30,5
	сладкое	513-2013	Компот из ягод	200	16,17	68	0,2	0	16,9
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
			Итого за обед:	958	120,92	773	31	36	105
			Итого:	1923	209,14	1339	47	49	201

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет							День	25.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	2 блюдо	416	Котлета рыбная "Лада"	100	49,51	185	14,1	10,3	9
	гарнир	227	Картофельное пюре/капуста тушенная	180	22,17	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	501	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
		570-2013	масло сливочное	7	7,55	35	1	4	1
			Итого за гор.питание:	537	**86,00**	508,85	19,6	18,3	68,9

Зав. столовой _____Е.А.Слепуха