



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	24.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	44,17	191	12,7	8,7	15,4
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	11,38	97	2,5	2,5	16,2
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	38	0,4	0,2	8,8
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,94	237	7,2	6,1	38,4
	закуска	115-2013	Икра кабачковая	100	18,60	75	1,9	4,1	7,7
			Итого за завтрак:	445	94,73	638	10	14	62
	фрукты								
Обед	закуска	25-004	Салат "Степной" из разных овощей	100	12,22	78	0,7	5	7,5
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	22,03	144	5,8	5,2	18,5
	2 блюдо	452-2004	Котлета домашняя	100	50,65	204	10,6	10,8	16,1
	гарнир	195-2013	Рагу из овощей	200	19,74	153	4	7,7	17
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб черн.	116	хлеб ржано-пшеничный	50	3,64	103	1	1	23
				Итого:	1528	215,00	1643	53	62

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет							День	24.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	100	49,08	191	12,7	8,7	15,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,94	237	7,2	6,1	38,4
	напиток	508-2013	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	60	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			Итого за гор.питание:	525	78,01	997	32	38	131

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха