





Утверждаю  
Директор школы  
С.П. Росляков

"22" января 2025г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	23.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	55,13	221	16	10,9	14,2	
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,37	54	0,1	0	13,5	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный /ржаной	60	4,66	72	1	1	16,4	
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	15,66	159	3,7	4,1	26,7	
				кондитерское изделие	50	8,16	140	2,9	3,2	25
			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>590</b>	<b>86,98</b>	<b>646</b>	<b>23,7</b>	<b>19,2</b>	<b>95,8</b>	
Обед	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	100	14,50	10,6	0,8	0,1	1,6	
	1 блюдо	129-1996	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	265	22,27	135	5,2	6,3	14,4	
	2 блюдо	451-2004	Котлета из мяса	100	46,20	210	11,9	12,4	12,7	
	гарнир	195-2013	Рагу из овощей	200	18,00	153	4	7,7	17	
	сладкое	508-2013	Компот из смеси сухофруктов	200	10,40	63	0,5	0	15,2	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23	
				<b>Итого за обед:</b>	<b>993</b>	<b>119,14</b>	<b>1078</b>	<b>37</b>	<b>40</b>	<b>139</b>
				<b>Итого:</b>	<b>1445</b>	<b>206,12</b>	<b>1682</b>	<b>65</b>	<b>66</b>	<b>203</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Школьный завтрак 11-17 лет							День	23.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	55,13	221	16,4	10,9	14,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	15,66	160	3,7	4,1	26,7
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,37	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
				Масло сливочное	8	8,20	91	3,4	8,7
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>530</b>	<b>86,00</b>	<b>549</b>	<b>25</b>	<b>22</b>	<b>88</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А. Слепуха