



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	22.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54,53	209	14,1	11,8	11,7	
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14,18	192	3,5	3,2	37,3	
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,96	51	0,1	0	12,6	
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,51	38	0,4	0,2	8,8	
	закуска	№4-2013	салат из белокочанной капусты с морковью	80	11,82	72	1,3	4	7,8	
	<b>Итого за завтрак:</b>				<b>465</b>	<b>86,00</b>	<b>612</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	<b>73</b>
Обед	закуска	17-2013	салат из огурцов с маслом	80	14,60	47	0,6	4,1	2	
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом со сметаной	265	24,79	114	4,3	6,1	10,5	
	2 блюдо	451-2004	Котлета из мяса	90	56,94	188	10,2	11,1	11,9	
	гарнир	208-2013	Картофель толченый по-деревенски	150	18,41	157	2,9	5,8	23,2	
	сладкое	496	Компот из кураги	200	8,04	120	0,9	0	29	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
	<b>Итого за обед:</b>				<b>873</b>	<b>129,00</b>	<b>970</b>	<b>38</b>	<b>40</b>	<b>114</b>
	<b>Итого:</b>				<b>1738</b>	<b>215,00</b>	<b>1582</b>	<b>51</b>	<b>71</b>	<b>186</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание(1 смена) 1-4 классы							День	22.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54,53	209	14,1	11,8	11,7
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14,18	192	3,5	3,2	37,3
	гор.напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,04	120	0,9	0	29
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	60	4,51	77	0,8	0,4	17,6
		570-2013	масло сливочное	5	4,74	35	1	4	1
<b>Итого за гор.питание:</b>				<b>535</b>	<b>86,00</b>	<b>633,45</b>	<b>20,3</b>	<b>19,3</b>	<b>96,6</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание(2 смена) 1-4 классы							День	22.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54,53	209	14,1	11,8	11,7
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14,18	192	3,5	3,2	37,3
	гор.напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,04	120	0,9	0	29
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	17-2013	салат из огурцов с маслом	80	14,60	47	0,6	4,1	2
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом со сметаной	265	23,79	114	4,3	6,1	10,5
		570-2013	масло сливочное	10	10,95	35	1	4	1
<b>Итого за гор.питание:</b>				<b>895</b>	<b>129,00</b>	<b>794,45</b>	<b>25,2</b>	<b>29,5</b>	<b>109,1</b>

Зав. столовой  Е.А.Сленуха



Атверждаю  
 Директор школы  
 Е.А. Слепуха

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет						День		22.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54,53	209	14,1	11,8	11,7
	гор.напиток	294-2013	Макаронные изделия отварные	180	17,10	244	4,4	3,8	48,1
	хлеб.бел.	685-2004	Чай с сахаром	200	3,96	51	0,1	0	12,6
			Хлеб пшеничный	50	3,64	38	0,4	0,2	8,8
		№4-2013	салат из белокочанной капусты с морковью	100	14,80	90	1,6	5	9,7
			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>465</b>	<b>94,03</b>	<b>612</b>	<b>12</b>	<b>30</b>	<b>73</b>
Обед	закуска	17-2013	салат из огурцов с маслом	100	18,25	47	0,6	4,1	2
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом со сметаной	265	24,79	114	4,3	6,1	10,5
	2 блюдо	451-2004	Котлета из мяса	90	56,94	210	11,9	12,4	12,7
	гарнир	208-2013	Картофель толченный по-деревенски	180	22,14	180	3,4	7,3	25,1
	сладкое	496	Компот из кураги	200	8,04	120	0,9	0	29
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
			<b>Итого за обед:</b>	<b>973</b>	<b>137,93</b>	<b>1259</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>158</b>
			<b>Итого:</b>	<b>1503</b>	<b>231,96</b>	<b>1816</b>	<b>60</b>	<b>63</b>	<b>243</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет						День		22.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54,53	209	14,1	11,8	11,7
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	200	17,10	244	4,4	3,8	48,1
	гор.напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,04	120	0,9	0	29
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	103	1	1	23
		<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>525</b>	<b>86,62</b>	<b>790</b>	<b>22</b>	<b>17</b>	<b>137,9</b>	

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А. Слепуха