



							День	22.04.2024	
Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с джемом	250	70,25	312	14,6	13,2	33,6
	гор.блюдо								
	гор.напиток	496-2013	Какао с молоком	200	12,76	107	3,6	3,3	15,8
	хлеб	537	Бутерброд с сыром	70	15,48	122	6,3	4,1	14,9
		458-2006							
			Итого за завтрак:	565	98,49	541	18	16	120
Обед	закуска								
	1 блюдо	19-2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	19,83	64	0,9	5,1	3,6
	2 блюдо	134-2004	Суп крестьянский с мясом со сметаной	265	17,34	95	4,1	5,3	7,8
	гарнир	152-2004	Сосиска отварная с соусом томатным	60	34,54	164	9,2	11,3	6,3
	напиток	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,03	237	7,2	6,1	38,4
	хлеб бел.	537	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб черн.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
		116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
			Итого за обед:	1015	108,51	866	35	36	102
		Итого:	1655	207,00	1803	58	54	245	

							День	22.04.2024	
Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет.			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	2 блюдо	152-2004	Гуляш из говядины	100	42,34	164	9,2	11,3	6,3
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,03	237	7,2	6,1	38,4
	гор.напиток	537	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
		570-2013	Сыр полутвердый	15	8,88	25	3	1	0
			Итого за гор.питание:	580	83,89	661	20	27	83

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	22.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Запеканка из творога с джемом	200	56,19	312	14,6	13,2	33,6
	гор.напиток	496-2013	Какао с молоком	200	12,76	107	3,6	3,3	15,8
	хлеб	537	Бутерброд с сыром	50	14,08	122	6,3	4,1	14,9
		458-2006	Яблоко	100	15,00	42	1	0	10
			Итого за завтрак:	565	98,03	583	18	16	120
	фрукт								
Обед	закуска	19-2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	15,87	51	0,7	4,1	2,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский с мясом со сметаной	265	17,34	95	4,1	5,3	7,8
	2 блюдо	152-2004	Гуляш из говядины	100	42,34	164	9,2	11,3	6,3
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,20	179	5	4,6	29,5
	напиток	537	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
				Итого за обед:	875	108,97	835	31	40
			Итого:	1440	207,00	1530	49	56	200

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (1 смены) 1-4 классы							День	22.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	152-2004	Гуляш из говядины	100	42,34	164	9,2	11,3	6,3
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,20	179	5	4,6	29,5
	гор.напиток	537	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
		570-2013	Сыр полутвердый	20	11,84	25	3	1	0
			Итого за гор.питание:	570	84,29	572	18	25	68

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (2 смены) 1-4 классы							День	22.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	152-2004	Гуляш из говядины	100	42,34	164	9,2	11,3	6,3
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,20	179	5	4,6	29,5
	гор.напиток	537	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,22	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	19-2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	15,87	51	0,7	4,1	2,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский с мясом со сметаной	265	17,34	95	4,1	5,3	7,8
	570-2013	Масло сливочное	20	18,98	25	3	1	0	
			Итого за гор.питание:	570	127,95	572	18	25	68

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха