



Утверждаю
 Директор школы
 С.П. Росляков
 "21" января 2025г

Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет						День		22.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	58,46	331	14,2	13,5	38,5	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	76	0,8	0,4	17,6	
	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	11,60	9	0,7	0,1	1,2	
	Итого за завтрак:				520	86,00	520	14	11	82
	фрукт									
Обед	закуска	69-2013	Салат овощной	80	16,50	80	1,2	4	9,8	
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	26,47	127	2,9	5,9	15,5	
	2 блюдо	439-2004	Печень тушеная с овощами	100	48,64	134	9,8	9,5	2,2	
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	16,13	189	3,4	3,1	36,8	
	сладкое	585-1996	Компот из свежих яблок	200	15,04	78	0,2	0	19,4	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	76	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
	Итого за обед:				862	129,00	753	19,2	27	99
Итого:				1343	215,00	1395	57	50	175	

Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)						День		22.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
горячее питание	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	58,46	331	14,2	13,5	38,2	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,91	77	0,8	0,4	17,6	
	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	11,60	9	0,7	0,1	1,2	
	Итого за гор.питание:				530	86,00	521	20	33	82

Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)						День		22.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
горячее питание	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	58,46	331	14,2	13,5	38,2	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	77	0,8	0,4	17,6	
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	26,47	127	2,9	5,9	15,5	
	закуска	69-2013	Салат овощной	80	16,50	80	1,2	4	9,8	
				кондитерское изделие	50	10,90	140	2,9	3,2	25
Итого за гор.питание:				835	129,00	859	20	33	82	

Зав. столовой _____ Е.А. Слепуха



Утверждаю
 Директор школы
 С.П.Росляков
 "21" января 2025г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	22.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	250	73,00	381	14,9	15,8	44,9
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	77	3,5	3,2	15,4
				Итого за завтрак:	500	89,67	481	14	11
	фрукты								
Обед	закуска	69-2013	Салат овощной	100	18,22	100	1,5	5	12,2
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты	255	26,47	127	2,9	5,9	15,5
	2 блюдо	439-2004	Печень тушеная с овощами	100	48,64	166	12,2	11,8	2,8
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	18,13	227	4,1	3,7	44,2
	гор.напиток	585-1996	Компот из свежих яблок	200	15,04	78	0,2	0	19,4
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
		570-2013							
			Итого за обед:	1063	134,27	935	33	32	125
			Итого:	1363	223,94	1501	49	45	221

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячие питание (5-11классы)							День	22.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гарнир	444-2004	Плов по-узбекски	250	73,00	381	14,9	15,8	44,9
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	118	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			Итого за гор.питание:	500	89,67	699	20	33	82

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха