

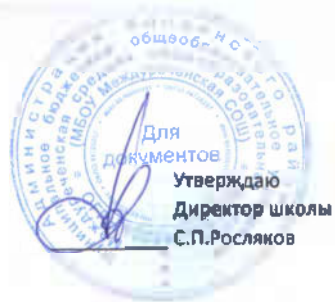


Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет						День		21.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267-2013	Каша пшеничная	200	22,21	206	7	6,3	30,2
		97-2004	масло/сыр	20	14,69	204	5,4	15,7	10,4
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,10	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	108	Батон пшеничный	80	8,00	183	5,5	2,3	35
		494	Булочка сдобная	50	23,00	150	0	16	0
			Итого за завтрак:	500	86,00	847	21,4	43,5	91
	фрукт								
Обед	закуска	71-2004	Овощной винегрет	80	9,27	67	1	4	6,7
	1 блюдо	144	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	20,58	145	4,6	5,7	18,8
	2 блюдо	349	Биточки рыбные	100	59,91	184	13,7	9,1	11,8
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	15,02	132	3,3	3,3	22,3
	сладкое	494	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	34	1	0	8
			Итого за обед:	850	129,00	882	30	37	107
			Итого:	1362	215,00	1477	52	56	191

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (1 смена) 1-4 классы.						День		21.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	90	54,00	184	13,7	9,1	11,8
	гор.блюдо	429	Картофельное пюре	150	15,02	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,10	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			Итого за гор.питание:	490	90,03	497	22	19	84

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (2 смена) 1-4 классы.						День		21.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	100	59,91	184	13,7	9,1	11,8
	гор.блюдо	429	Картофельное пюре	150	15,02	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,10	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	71-2004	Овощной винегрет	80	9,27	67	1	4	6,7
	1 блюдо	144	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	20,58	145	4,6	5,7	18,8
			Итого за гор.питание:	835	125,79	709	22	19	84

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет						День	21.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267-2013	Каша пшеничная	250	26,50	261	8,7	8,3	37,8
	закуска	97-2004	масло	18	16,54	82	3,4	8,7	0,1
	гор.напиток	501-2013	Напиток кофейный	200	18,10	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб бел.	108	Батон пшеничный	80	8,00	183	5,5	2,3	35
	закуска	494							
			Итого за завтрак:	512	69,14	630	21,1	22,5	88,3
	фрукт								
Обед	закуска	71-2004	Овощной винегрет	100	11,58	84	1,3	5	8,4
			Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	20,58	145	4,6	5,7	18,8
	1 блюдо	144							
	2 блюдо	349	Биточки рыбные	100	59,91	221	16,4	10,9	14,2
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	17,62	159	3,7	4,1	36,7
	сладкое	494	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	26
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	69	1	1	15
			Итого за обед:	1100	135,46	1036	35	26,8	125
			Итого:	1615	204,60	1742	62	65	223

Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет.						День	21.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	90	54,00	221	16,4	10,9	14,2
	гор.блюдо	429	Картофельное пюре	180	17,62	159	3,7	4,1	36,7
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,10	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			Итого за гор.питание:	550	93,36	707	27	22	99

Зав. столовой  Е.А.Слепуха