



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	20.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	30,33	175	6.8	6.4	22.5
	гор.напиток	296	Какао с молоком	200	11.98	107	3.6	3.3	15.8
	хлеб	108	Сдоба обыкновенная	80	26.00	210	5.7	2	41.3
			Масло сливочное	10	9.49	91	3.4	8.7	0.1
			Сыр полутвердый	10	8.20	112	2	7	10.3
			Итого за завтрак:	500	86.00	583	9	25	63
	фрукт								
Обед	закуска	22-2013	Салат из помидоров	80	24.91	50	0.8	4	2.8
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32.02	148	9.5	6.8	12.2
	2 блюдо								
	гарнир	365-2013	Мясо тушенное скапустой	210	47.85	238	13.23	11.76	19.32
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18.00	129	0.3	0	32
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2.91	77	0.8	0.4	17.6
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3.31	69	0.9	0.5	15.1
			Итого за обед:	870	129.00	711	25.53	23.46	99.02
		Итого:	1477,5	215,00	1339	34	65	151	

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)							День	20.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	365-2013	Мясо тушенное с капустой	210	47,85	238	13,23	11,76	19,32
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			Овощи свежие	100	17,27	50	0,8	4	2,8
			Итого за гор.питание:	520	86,00	556	18	25	64

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)							День	20.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	365-2013	Мясо тушенное с капустой	210	47,85	238	13,23	11,76	19,32
	закуска	22-2013	Салат из помидоров	80	24,91	50	0,8	4	2,8
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32,02	148	9,5	6,8	12,2
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	0,9	0,5	15,1
		Итого за гор.питание:	870	129,00	556	18	25	64	

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет						День	20.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	250	33,20	219	8,5	8	28,1
	гор.напиток	296	Какао с молоком	200	11,98	107	3,6	3,3	15,8
	хлеб	108	Сдоба обыкновенная	50	23,00	210	5,7	2	41,3
	Итого за завтрак:			500	68,18	536	9	25	63
	фрукт								
Обед	закуска	22-2013	Салат из помидоров с маслом	100	31,13	63	1,1	5	3,5
	1 блюдо	153-2013	Суп с рыбными консервами	300	32,02	148	9,5	6,8	12,2
	гарнир	365-2013	Мясо тушенное скапистой	250	57,00	283,25	15,75	14	23
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	60	4,54	144	1,2	0,6	26,4
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1,4	0,8	22,7
	Итого за обед:			1013,5	146,82	914	29	36	116
	Итого:			1628,5	215,00	1363	40	47	193

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет						День	20.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	365-2013	Мясо тушенное скапистой	250	57,00	283,25	15,75	14	23
	гарнир								
	гор.напиток	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	129	0,3	0	32
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
				Овощи свежие	50	8,63	50	0,8	4
Итого за гор.питание:			510	87,27	576,25	18,05	18,6	84,2	

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха