



Утверждаю
 Директор школы
 С.П.Росляков
 "16" апреля 2024г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет						День		17.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	250	69,50	381	14,9	15,8	44,9
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	77	3,5	3,2	15,4
		101-2004	Овощи консервированные без уксуса	100	14,50	10,6	0,8	0,1	1,6
		570-2013							
			Итого за завтрак:	600	100,67	481	14	11	82
	фрукты								
Обед	закуска	69-2013	Салат овощной	100	13,22	100	1,5	5	12,2
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты	255	21,47	127	2,9	5,9	15,5
	2 блюдо	439-2004	Печень тушенная с овощами	100	36,64	166	12,2	11,8	2,8
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	12,15	227	4,1	3,7	44,2
	гор.напиток	585-1996	Компот из свежих яблок	200	15,04	78	0,2	0	19,4
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
		570-2013							
				Итого за обед:	1063	106,29	935	33	32
			Итого:	1363	206,96	1501	49	45	221

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячие питание (5-11классы)						День		17.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гарнир	444-2004	Плов по-узбекски	250	69,50	381	14,9	15,8	44,9
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	118	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
		101-2004							
			Итого за гор.питание:	500	86,17	699	20	33	82

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет						День		17.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	55,46	331	14,2	13,5	38,5
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	76	0,8	0,4	17,6
	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса	80	11,60	9	0,7	0,1	1,2
				Итого за завтрак:	520	83,00	520	14	11
	фрукт								
Обед	закуска	69-2013	Салат овощной	80	11,50	80	1,2	4	9,8
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты	255	21,47	127	2,9	5,9	15,5
	2 блюдо	439-2004	Печень тушенная с овощами	100	36,64	134	9,8	9,5	2,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	10,13	189	3,4	3,1	36,8
	сладкое	585-1996	Компот из свежих яблок	200	15,04	78	0,2	0	19,4
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	76	1	0	18
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
		570-2013	Булочка	50	23,00	150	0	16	0
				Итого за обед:	862	101,00	903	19,2	27
			Итого:	1343	207,00	1395	57	50	175

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)						День		17.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	55,46	331	14,2	13,5	38,2
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса	80	11,60	9	0,7	0,1	1,2
				Итого за гор.питание:	530	83,00	521	20	33

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)						День		17.04.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	55,26	331	14,2	13,5	38,2
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	77	0,8	0,4	17,6
		570-2013	Булочка	50	23,00	150	0	16	0
	закуска	69-2013	Салат овощной	80	11,50	80	1,2	4	9,8
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты	255	21,47	127	2,9	5,9	15,5
			Итого за гор.питание:	835	127,90	869	20	33	82

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха