



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	17.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	№9-7-20	Котлета рыбная "Лада"горошек консервированный	180	59,63	185	14,1	10,3	9	
	гор.напиток	520-2004	Пюре картофельное/капуста тушеная	150	15,98	120,4	3,2	3,5	19	
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5	
			Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,10	72	0,9	0,5	16,4	
			Кондитерские изделия	20	4,16	57	1	1	10	
			Итого за завтрак:	445	86,00	488,4	14	11	82	
			фрукт							
Обед	закуска	17-2013	Салат из свежих огурцов	80	20,48	49	0,6	4,1	2	
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом ,сметаной	265	22,82	135	5,1	6,2	14,1	
	2 блюдо	401-2013	Печень тушеная в соусе	100	30,36	154	8,7	9,9	5	
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	9,53	150	3,1	3,8	25,4	
	гор.напиток	513-2013	Компот из ягод	200	12,17	68	0,2	0	16,9	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
			Яблоко	180	27,42	58	1	1	14	
				Итого за обед:	828	129,00	656	27	30	91
				Итого:	1803	215,00	1137	41	41	172

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы (1 смена)							День	17.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	416	Котлета рыбная "Лада"	100	49,51	185	14,1	10,3	9
	гарнир	227	Картофельное пюре/капуста тушеная	150	15,98	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	501	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			Овощи свежие	100	14,47	57	1	1	10
			Итого за гор.питание:	590	86,00	361	19,4	15,5	64

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы (2 смена)							День	17.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	416	Котлета рыбная "Лада"	100	49,51	185	14,1	10,3	9
	гарнир	227	Картофельное пюре/капуста тушеная	150	15,98	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	501	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	17-2013	Салат из огурцов с маслом	80	20,48	49	0,6	4,1	2
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом ,сметаной	265	22,82	135	5,1	6,2	14,1
			Кондитерские изделия	20	14,17	57	1	1	10
			Итого за гор.питание:	855	129,00	361	18,8	18,3	64

Зав. столовой  Е.А.Слепуха

