



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	15.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	267-2013	Каша пшеничная	200	22,21	206	7	6,3	30,2	
		97-2004	масло/сыр	20	14,69	204	5,4	15,7	10,4	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,10	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб	108	Батон пшеничный	80	8,00	183	5,5	2,3	35	
		494	Булочка сдобная	50	23,00	150	0	16	0	
			<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>86,00</b>	<b>847</b>	<b>21,4</b>	<b>43,5</b>	<b>91</b>	
	фрукт									
Обед	закуска	71-2004	Овощной винегрет	80	9,27	67	1	4	6,7	
			Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	20,58	145	4,6	5,7	18,8	
	1 блюдо	144	Биточки рыбные	100	59,91	184	13,7	9,1	11,8	
	2 блюдо	349	Картофельное пюре	150	15,02	132	3,3	3,3	22,3	
	гарнир	429	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22	
	сладкое	494	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб бел.	108	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	34	1	0	8	
	хлеб черн.	116								
				<b>Итого за обед:</b>	<b>850</b>	<b>129,00</b>	<b>882</b>	<b>30</b>	<b>37</b>	<b>107</b>
				<b>Итого:</b>	<b>1362</b>	<b>215,00</b>	<b>1477</b>	<b>52</b>	<b>56</b>	<b>191</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (1 смена)1-4 классы.							День	15.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	90	54,00	184	13,7	9,1	11,8
		429	Картофельное пюре	150	15,02	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,10	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>490</b>	<b>90,03</b>	<b>497</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>84</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (2 смена)1-4 классы.							День	15.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	100	59,91	184	13,7	9,1	11,8
		429	Картофельное пюре	150	15,02	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,10	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	71-2004	Овощной винегрет	80	9,27	67	1	4	6,7
			Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	20,58	145	4,6	5,7	18,8
1 блюдо	144	Сыр полутвердый	8	3,21	112	2	7	10,3	
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>843</b>	<b>129,00</b>	<b>821</b>	<b>22</b>	<b>19</b>	<b>84</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А. Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	15.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	267-2013	Каша пшеничная	250	26,50	261	8,7	8,3	37,8	
	закуска	97-2004	масло	18	16,54	82	3,4	8,7	0,1	
	гор.напиток	501-2013	Напиток кофейный	200	18,10	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб бел.	108	Батон пшеничный	80	8,00	183	5,5	2,3	35	
	закуска	494	Сыр	20	10,40	112	2	7	10,3	
				<b>Итого за завтрак:</b>	<b>512</b>	<b>79,54</b>	<b>742</b>	<b>23,1</b>	<b>29,5</b>	<b>98,6</b>
	фрукт									
Обед	закуска	71-2004	Овощной винегрет	100	11,58	84	1,3	5	8,4	
	1 блюдо	144	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	265	20,58	145	4,6	5,7	18,8	
	2 блюдо	349	Биточки рыбные	100	59,91	221	16,4	10,9	14,2	
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	17,62	159	3,7	4,1	36,7	
	сладкое	494	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	26	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	69	1	1	15	
				<b>Итого за обед:</b>	<b>1100</b>	<b>135,46</b>	<b>1036</b>	<b>35</b>	<b>26,8</b>	<b>125</b>
				<b>Итого:</b>	<b>1615</b>	<b>215,00</b>	<b>1742</b>	<b>62</b>	<b>65</b>	<b>223</b>

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет.							День	15.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	349	Биточки рыбные	90	54,00	221	16,4	10,9	14,2
	гор.блюдо	429	Картофельное пюре	180	17,62	159	3,7	4,1	36,7
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	18,10	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			<b>Итого за гор.питание:</b>	<b>550</b>	<b>93,36</b>	<b>707</b>	<b>27</b>	<b>22</b>	<b>99</b>

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха