



Утверждаю
 Директор школы
 С.П.Росляков
 "13" января 2025г

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет								День	14.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54,53	209	14,1	11,8	11,7	
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14,18	192	3,5	3,2	37,3	
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,96	51	0,1	0	12,6	
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,51	38	0,4	0,2	8,8	
	закуска	№4-2013	салат из белокочанной капусты с морковью	80	11,82	72	1,3	4	7,8	
Итого за завтрак:				465	86,00	612	12	30	73	
Обед	закуска	17-2013	салат из огурцов с маслом	80	14,60	47	0,6	4,1	2	
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом со сметаной	265	24,79	114	4,3	6,1	10,5	
	2 блюдо	451-2004	Котлета из мяса	90	56,94	188	10,2	11,1	11,9	
	гарнир	208-2013	Картофель толченый по-деревенски	150	18,41	157	2,9	5,8	23,2	
	сладкое	496	Компот из кураги	200	8,04	120	0,9	0	29	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
	Итого за обед:				873	129,00	970	38	40	114
	Итого:				1738	215,00	1582	51	71	186

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание(1 смены) 1-4 классы								День	14.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячее питание	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54,53	209	14,1	11,8	11,7	
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14,18	192	3,5	3,2	37,3	
	гор.напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,04	120	0,9	0	29	
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	60	4,51	77	0,8	0,4	17,6	
		570-2013	масло сливочное	5	4,74	35	1	4	1	
Итого за гор.питание:				535	86,00	633,45	20,3	19,3	96,6	

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание(2 смены) 1-4 классы								День	14.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячее питание	гор.блюдо	390-2013	Тефтели из говядины с рисом	150	54,53	209	14,1	11,8	11,7	
	гор.блюдо	294-2013	Макаронные изделия отварные	150	14,18	192	3,5	3,2	37,3	
	гор.напиток	638-2004	Компот из кураги	200	8,04	120	0,9	0	29	
	хлеб.бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6	
	закуска	17-2013	салат из огурцов с маслом	80	14,60	47	0,6	4,1	2	
	1 блюдо	34-2004	Свекольник с мясом со сметаной	265	23,79	114	4,3	6,1	10,5	
		570-2013	масло сливочное	11	10,95	35	1	4	1	
Итого за гор.питание:				896	129,00	794,45	25,2	29,5	109,1	

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха

