



| Школа      | МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет |          |                                      |          |             |               |             | День      | 13.01.2025 |            |
|------------|---|----------|--------------------------------------|----------|-------------|---------------|-------------|-----------|------------|------------|
| Прием пищи | Раздел  | № рец.   | Блюдо                                | Выход, г | Цена        | Калорийность  | Белки       | Жиры      | Углеводы   |            |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 313-2013 | Каша манная с маслом                 | 200      | 31,16       | 312           | 14,6        | 13,2      | 33,6       |            |
|            | гор.напиток   | 496-2013 | Какао с молоком                      | 200      | 12,76       | 107           | 3,6         | 3,3       | 15,8       |            |
|            | хлеб  | 537      | Бутерброд с сыром                    | 50       | 10,08       | 122           | 6,3         | 4,1       | 14,9       |            |
|            |   | 458-2006 | Груша                                | 120      | 32,00       | 42            | 0           | 0         | 10         |            |
|            | <b>Итого за завтрак:</b>                            |          |                                      |          | <b>565</b>  | <b>86,00</b>  | <b>583</b>  | <b>18</b> | <b>16</b>  | <b>120</b> |
|            | фрукт   |          |                                      |          |             |               |             |           |            |            |
| Обед       | закуска   | 19-2013  | Салат из свежих помидоров и огурцов  | 80       | 18,87       | 51            | 0,7         | 4,1       | 2,9        |            |
|            | 1 блюдо   | 134-2004 | Суп крестьянский с мясом со сметаной | 265      | 23,34       | 95            | 4,1         | 5,3       | 7,8        |            |
|            | 2 блюдо   | 152-2004 | Гуляш из говядины                    | 100      | 53,41       | 164           | 9,2         | 11,3      | 6,3        |            |
|            | гарнир  | 508-2004 | Каша гречневая рассыпчатая           | 150      | 9,16        | 179           | 5           | 4,6       | 29,5       |            |
|            | напиток   | 537      | Сок фруктовый                        | 200      | 18,00       | 89            | 0,3         | 0         | 22         |            |
|            | хлеб бел.   | 108      | Хлеб пшеничный                       | 40       | 2,91        | 77            | 1           | 0         | 18         |            |
|            | хлеб черн.  | 116      | хлеб ржано- пшеничный                | 40       | 3,31        | 69            | 1           | 1         | 15         |            |
|            | <b>Итого за обед:</b>                               |          |                                      |          | <b>875</b>  | <b>129,00</b> | <b>835</b>  | <b>31</b> | <b>40</b>  | <b>81</b>  |
|            | <b>Итого:</b>                                       |          |                                      |          | <b>1440</b> | <b>215,00</b> | <b>1530</b> | <b>49</b> | <b>56</b>  | <b>200</b> |

| Школа                        | МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (1 смены) 1-4 классы |          |                            |            |              |              |           | День      | 13.01.2025 |
|------------------------------|--|----------|----------------------------|------------|--------------|--------------|-----------|-----------|------------|
| Прием пищи                   | Раздел   | № рец.   | Блюдо                      | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки     | Жиры      | Углеводы   |
| Горячее питание              | 2 блюдо  | 152-2004 | Гуляш из говядины          | 100        | 53,41        | 164          | 9,2       | 11,3      | 6,3        |
|                              | гарнир   | 508-2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 9,16         | 179          | 5         | 4,6       | 29,5       |
|                              | напиток  | 537      | Сок фруктовый              | 200        | 18,00        | 89           | 0,3       | 0         | 22         |
|                              | хлеб бел.  | 108      | Хлеб пшеничный             | 50         | 3,64         | 77           | 0,8       | 0,4       | 17,6       |
| <b>Итого за гор.питание:</b> |  |          |                            | <b>570</b> | <b>84,21</b> | <b>572</b>   | <b>18</b> | <b>25</b> | <b>68</b>  |

| Школа                        | МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (2 смены) 1-4 классы |          |                                      |            |               |              |           | День      | 13.01.2025 |
|------------------------------|--|----------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|-----------|-----------|------------|
| Прием пищи                   | Раздел   | № рец.   | Блюдо                                | Выход, г   | Цена          | Калорийность | Белки     | Жиры      | Углеводы   |
| Горячее питание              | 2 блюдо  | 152-2004 | Гуляш из говядины                    | 100        | 53,41         | 164          | 9,2       | 11,3      | 6,3        |
|                              | гарнир   | 508-2004 | Каша гречневая рассыпчатая           | 150        | 9,16          | 179          | 5         | 4,6       | 29,5       |
|                              | напиток  | 537      | Сок фруктовый                        | 200        | 18,00         | 89           | 0,3       | 0         | 22         |
|                              | хлеб бел.  | 108      | Хлеб пшеничный/ржаной                | 80         | 6,22          | 77           | 0,8       | 0,4       | 17,6       |
|                              | закуска  | 19-2013  | Салат из свежих помидоров и огурцов  | 80         | 18,87         | 51           | 0,7       | 4,1       | 2,9        |
|                              | 1 блюдо  | 134-2004 | Суп крестьянский с мясом со сметаной | 265        | 23,34         | 95           | 4,1       | 5,3       | 7,8        |
| <b>Итого за гор.питание:</b> |  |          |                                      | <b>570</b> | <b>129,00</b> | <b>572</b>   | <b>18</b> | <b>25</b> | <b>68</b>  |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха



|         |  |                          |                                      |             |               |               | День       | 13.01.2025 |            |
|---------|--|--------------------------|--------------------------------------|-------------|---------------|---------------|------------|------------|------------|
| Школа   | МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет |                          |                                      | Выход, г    | Цена          | Калорийность  | Белки      | Жиры       | Углеводы   |
| Завтрак | гор.блюдо  | 313-2013                 | Каша манная с маслом                 | 250         | 39,00         | 312           | 14,6       | 13,2       | 33,6       |
|         | гор.блюдо  |                          |                                      |             |               |               |            |            |            |
|         | гор.напиток  | 496-2013                 | Какао с молоком                      | 200         | 9,76          | 107           | 3,6        | 3,3        | 15,8       |
|         | хлеб   | 537                      | Бутерброд с сыром                    | 45          | 10,08         | 122           | 6,3        | 4,1        | 14,9       |
|         |  |                          | Груша                                | 103         | 27,16         | 42            | 0          | 0          | 10         |
|         |  | <b>Итого за завтрак:</b> |                                      | <b>565</b>  | <b>86,00</b>  | <b>583</b>    | <b>18</b>  | <b>16</b>  | <b>120</b> |
| Обед    | закуска  |                          | Салат из свежих помидоров и огурцов  | 100         | 19,83         | 64            | 0,9        | 5,1        | 3,6        |
|         | 1 блюдо  | 19-2013                  | Суп крестьянский с мясом со сметаной | 265         | 23,34         | 95            | 4,1        | 5,3        | 7,8        |
|         | 2 блюдо  | 134-2004                 | Сосиска отварная с соусом томатным   | 90          | 47,98         | 164           | 9,2        | 11,3       | 6,3        |
|         | гарнир   | 152-2004                 | Каша гречневая рассыпчатая           | 180         | 10,99         | 237           | 7,2        | 6,1        | 38,4       |
|         | напиток  | 508-2004                 | Сок фруктовый                        | 200         | 18,00         | 89            | 0,3        | 0          | 22         |
|         | хлеб бел.  | 537                      | Хлеб пшеничный                       | 60          | 4,50          | 114           | 1          | 1          | 16         |
|         | хлеб черн.   | 108                      | хлеб ржано- пшеничный                | 60          | 4,36          | 103           | 1          | 1          | 23         |
|         |  |                          | <b>Итого за обед:</b>                |             | <b>1015</b>   | <b>129,00</b> | <b>866</b> | <b>35</b>  | <b>36</b>  |
|         |  | <b>Итого:</b>            |                                      | <b>1655</b> | <b>215,00</b> | <b>1803</b>   | <b>58</b>  | <b>54</b>  | <b>245</b> |

|                 |  |                              |                                    |            |              |              | День      | 13.01.2025 |           |
|-----------------|--|------------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|-----------|------------|-----------|
| Школа           | МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет. |                              |                                    | Выход, г   | Цена         | Калорийность | Белки     | Жиры       | Углеводы  |
| Прием пищи      | Раздел   | № рец.                       | Блюдо                              |            |              |              |           |            |           |
| горячее питание | 2 блюдо  | 152-2004                     | Сосиска отварная с соусом томатным | 90         | 47,98        | 164          | 9,2       | 11,3       | 6,3       |
|                 | гарнир   | 508-2004                     | Каша гречневая рассыпчатая         | 180        | 10,99        | 237          | 7,2       | 6,1        | 38,4      |
|                 | сладкое  | 537                          | Сок фруктовый                      | 200        | 18,00        | 89           | 0,3       | 0          | 22        |
|                 | хлеб   | 108                          | Хлеб пшеничный                     | 60         | 4,50         | 114          | 1,2       | 0,6        | 26,4      |
|                 |  | 570-2013                     | масло сливочное                    | 5          | 4,53         | 35           | 1         | 4          | 1         |
|                 |  | <b>Итого за гор.питание:</b> |                                    | <b>580</b> | <b>86,00</b> | <b>661</b>   | <b>20</b> | <b>27</b>  | <b>83</b> |

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Е.А.Слепуха