



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	13.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Каша манная с маслом	200	31,16	312	14,6	13,2	33,6	
	гор.напиток	496-2013	Какао с молоком	200	12,76	107	3,6	3,3	15,8	
	хлеб	537	Бутерброд с сыром	50	10,08	122	6,3	4,1	14,9	
		458-2006	Груша	120	32,00	42	0	0	10	
	Итого за завтрак:				565	86,00	583	18	16	120
	фрукт									
Обед	закуска	19-2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	18,87	51	0,7	4,1	2,9	
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский с мясом со сметаной	265	23,34	95	4,1	5,3	7,8	
	2 блюдо	152-2004	Гуляш из говядины	100	53,41	164	9,2	11,3	6,3	
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,16	179	5	4,6	29,5	
	напиток	537	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
	Итого за обед:				875	129,00	835	31	40	81
	Итого:				1440	215,00	1530	49	56	200

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (1 смены) 1-4 классы							День	13.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	152-2004	Гуляш из говядины	100	53,41	164	9,2	11,3	6,3
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,16	179	5	4,6	29,5
	напиток	537	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	77	0,8	0,4	17,6
Итого за гор.питание:				570	84,21	572	18	25	68

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание (2 смены) 1-4 классы							День	13.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	152-2004	Гуляш из говядины	100	53,41	164	9,2	11,3	6,3
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,16	179	5	4,6	29,5
	напиток	537	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный/ржаной	80	6,22	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	19-2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	18,87	51	0,7	4,1	2,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский с мясом со сметаной	265	23,34	95	4,1	5,3	7,8
Итого за гор.питание:				570	129,00	572	18	25	68

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



							День	13.01.2025	
Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	313-2013	Каша манная с маслом	250	39,00	312	14,6	13,2	33,6
	гор.блюдо								
	гор.напиток	496-2013	Какао с молоком	200	9,76	107	3,6	3,3	15,8
	хлеб	537	Бутерброд с сыром	45	10,08	122	6,3	4,1	14,9
			Груша	103	27,16	42	0	0	10
		Итого за завтрак:	565	86,00	583	18	16	120	
Обед	закуска		Салат из свежих помидоров и огурцов	100	19,83	64	0,9	5,1	3,6
	1 блюдо	19-2013	Суп крестьянский с мясом со сметаной	265	23,34	95	4,1	5,3	7,8
	2 блюдо	134-2004	Сосиска отварная с соусом томатным	90	47,98	164	9,2	11,3	6,3
	гарнир	152-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,99	237	7,2	6,1	38,4
	напиток	508-2004	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб бел.	537	Хлеб пшеничный	60	4,50	114	1	1	16
	хлеб черн.	108	хлеб ржано- пшеничный	60	4,36	103	1	1	23
			Итого за обед:	1015	129,00	866	35	36	102
		Итого:	1655	215,00	1803	58	54	245	

							День	13.01.2025	
Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет.			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
горячее питание	2 блюдо	152-2004	Сосиска отварная с соусом томатным	90	47,98	164	9,2	11,3	6,3
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,99	237	7,2	6,1	38,4
	сладкое	537	Сок фруктовый	200	18,00	89	0,3	0	22
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	60	4,50	114	1,2	0,6	26,4
		570-2013	масло сливочное	5	4,53	35	1	4	1
		Итого за гор.питание:	580	86,00	661	20	27	83	

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха