



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6- 11 лет							День	10.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	44,17	171	11,4	7,8	13,9	
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	11,38	97	2,5	2,5	16,2	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,45	63	0,4	1,6	12	
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,12	179	5	4,6	29,5	
	закуска	115-2013	Икра кабачковая	80	14,88	64	1,5	3,7	6,2	
			Итого за завтрак:	540	86,00	574	10	14	62	
	фрукт									
Обед	закуска	25-004	Салат "Степной" из разных овощей	80	9,78	62	0,5	4	6	
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	22,03	144	5,8	5,2	18,5	
	2 блюдо	452-2004	Котлета домашняя	90	47,46	183	9,5	9,7	14,5	
	гарнир	195-2013	Рагу из овощей	150	15,62	111	2	5,8	12,8	
	сладкое	508	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
	фрукт		Яблоко	150	19,54	53	1	1	13	
				Итого за обед:	1010	129,00	1071	36	40	143
				Итого:	1518	215,00	1481	46	53	205

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы (1 смена)							День	10.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	55-24-20	Шницель из говядины по-богатырски	90	44,17	171	11,4	7,8	13,9
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,12	179	5	4,6	29,5
	напиток	508-2013	Компот из сухофруктов	200	8,35	63	0,5	0	15,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	фрукт		Фрукт	140	16,45	53	1	1	13
			Итого за гор.питание:	620	86,00	648	15	34	72

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	11.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	№9-7-20	Котлета рыбная "Лада"горошек консервированный	180	59,63	185	14,1	10,3	9	
	гор.напиток	520-2004	Пюре картофельное/капуста тушеная	150	15,98	120,4	3,2	3,5	19	
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5	
			Хлеб пшеничный/ржаной	40	3,10	72	0,9	0,5	16,4	
			Кондитерские изделия	20	4,16	57	1	1	10	
			Итого за завтрак:	445	86,00	488,4	14	11	82	
	фрукт									
Обед	закуска	17-2013	Салат из свежих огурцов	80	20,48	49	0,6	4,1	2	
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом ,сметаной	265	22,82	135	5,1	6,2	14,1	
	2 блюдо	401-2013	Печень тушеная в соусе	100	30,36	154	8,7	9,9	5	
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	9,53	150	3,1	3,8	25,4	
	гор.напиток	513-2013	Компот из ягод	200	12,17	68	0,2	0	16,9	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
			Фрукт	180	27,42	58	1	1	14	
				Итого за обед:	828	129,00	656	27	30	91
				Итого:	1803	215,00	1137	41	41	172

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы (1 смена)							День	11.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	416	Котлета рыбная "Лада"	100	49,51	185	14,1	10,3	9
	гарнир	227	Картофельное пюре/капуста тушеная	150	15,98	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	501	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			Фрукт	100	14,47	57	1	1	10
			Итого за гор.питание:	590	86,00	361	19,4	15,5	64

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы (2 смена)							День	11.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячее питание	2 блюдо	416	Котлета рыбная "Лада"	100	49,51	185	14,1	10,3	9
	гарнир	227	Картофельное пюре/капуста тушеная	150	15,98	120,4	3,2	3,5	19
	гор.напиток	501	Чай с лимоном	200	3,13	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	17-2013	Салат из огурцов с маслом	80	20,48	49	0,6	4,1	2
	1 блюдо	130-2004	Рассольник с мясом ,сметаной	265	22,82	135	5,1	6,2	14,1
			Фрукт	100	14,47	57	1	1	10
			Итого за гор.питание:	935	129,30	361	18,8	18,3	64

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха