



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	10.01.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Биточки из мяса	90	34,12	188	10,2	11,1	11,9	
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	9,11	97	2,52,5	16,2	17	
	хлеб.бел	108	Батон пшеничный	20	2,00	38	0,4	0,2	8,8	
	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	7,83	189	3,4	3,1	36,8	
		96-2004	масло сливочное	10	9,49	59	3,1	4,7	0	
			Яблоко	180	23,45	25	3	1	0	
			Итого за завтрак:	650	86,00	461	15	17	67	
Обед	закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	80	14,40	92	2,2	6,8	5,6	
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	22,51	144	5,8	5,2	18,5	
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	56,64	157,3	12,9	9,7	4,6	
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4	
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15	
				Итого за обед:	823	129,00	894	35	33	113
				Итого:	1293	215,00	1355	51	50	180

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)							День	10.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	56,64	157,3	12,9	9,7	4,6
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4
	сладкое	495-2013	Чай с молоком	200	9,11	97	2,5	2,5	16,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			Сыр полутвердый	12	6,11	112	2	7	10,3
			Итого за гор.питание:	485	86,00	628	16	34	67

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)							День	10.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	56,64	157,3	12,9	9,7	4,6
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	150	11,23	148	3,1	3,8	25,4
	сладкое	495-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
	закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	80	14,40	92	2,2	6,8	5,6
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	22,51	144	5,8	5,2	18,5
			Итого за гор.питание:	485	129,00	628	16	34	67

Зав. столовой  Е.А.Слепуха



Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет						День	10.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451-2004	Биточки из мяса	90	34,12	210	11,9	12,4	12,7
	гор.напиток	495-2013	Чай с молоком	200	7,83	97	2,52,5	16,2	17
	хлеб	108	Батон пшеничный с маслом	25	11,49	72	0,5	3,9	8,9
	гор.блюдо	516-2004	Макаронные изделия отварные	200	9,39	227	4,1	3,7	44,2
		96-2004	Яблоко	110	15,78	25	3	1	0
			Итого за завтрак:	550	78,61	461	15	17	67
	фрукт								
Обед	закуска	552013	Салат из свеклы отварной с сыром	100	18,00	128	4,5	9,1	7,1
	1 блюдо	139-2004	Суп гороховый с мясом	260	22,51	144	5,8	5,2	18,5
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	56,64	157,3	12,9	9,7	4,6
	2 блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	13,47	176	3,5	4,4	30,5
	сладкое	518-2013	Сок фруктовый	200	18,00	80	0,4	0	19,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
				Итого за обед:	993	136,39	894	35	33
			Итого:	1498	215,00	1355	51	50	180

Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 11-17 лет.						День	10.01.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	56,64	157,3	12,9	9,7	4,6
	гор.блюдо	512-2004	Рис припущенный	180	13,47	176	3,5	4,4	30,5
	сладкое	495-2013	Чай с молоком	200	6,11	97	2,5	2,5	16,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	60	3,64	114	1,2	0,6	26,4
				Сыр полутвердый	11	6,14	27	3,2	1,4
			Итого за гор.питание:	525	86,00	571,3	16	34	67

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха