



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет							День	03.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	55,13	184	13,7	9,1	11,8
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,37	54	0,1	0	13,5
	хлеб	108	Хлеб пшеничный /ржаной	40	6,22	72	1	1	16,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	13,12	132	3,3	3,3	22,3
			кондитерское изделие промышленного производства	50	8,16	140	2,9	3,2	25
			Итого за завтрак:	540	86,00	582	21	16,6	89
Обед	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	80	11,60	8,5	0,7	0,1	1,2
			Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	265	22,27	135	5,2	6,3	14,4
	1 блюдо	129-1996							
	2 блюдо	451-2004	Котлета из мяса	90	41,61	188	10,2	11,1	11,9
	гарнир	195-2013	Рагу из овощей	150	13,44	111	2	5,8	12,8
	сладкое	508-2013	Компот из смеси сухофруктов	200	10,40	63	0,5	0	15,2
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	1	0	18
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
	фрукт	458-2006	Фрукт	180	23,46	58	1	0	14
			Итого за обед:	873	129,00	909	32	34	102,2
			Итого:	1315	215,00	1489	59	60	175

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)							День	03.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание									
	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	55,13	184	13,7	9,1	11,8
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	13,12	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,37	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	фрукт	458-2006	Фрукт	90	11,47	58	1	0	14
			Итого за гор.питание:	570	86,00	647	25	22	88

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)							День	03.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса	80	11,60	8,5	0,7	0,1	1,2
	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	55,13	184	13,7	9,1	11,8
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	13,12	132	3,3	3,3	22,3
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,37	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	77	0,8	0,4	17,6
			Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	265	22,27	135	5,2	6,3	14,4
	1 блюдо	129-1996							
	фрукт	458-2006	Фрукт	170	20,60	91	3,4	8,7	0,1
			Итого за гор.питание:	570	129,00	135	25	22	88



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет							День	03.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	55,13	221	16	10,9	14,2
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,37	54	0,1	0	13,5
	хлеб	108	Хлеб пшеничный /ржаной	60	4,66	72	1	1	16,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	15,66	159	3,7	4,1	26,7
			Итого за завтрак:	540	78,82	506	20,8	16	70,8
Обед	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса(огурцы)	100	14,50	10,6	0,8	0,1	1,6
			Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	265	22,27	135	5,2	6,3	14,4
	1 блюдо	129-1996	Котлета из мяса	100	46,20	210	11,9	12,4	12,7
	2 блюдо	451-2004	Рагу из овощей	200	18,00	153	4	7,7	17
	гарнир	195-2013	Компот из смеси сухофруктов	200	10,40	63	0,5	0	15,2
	сладкое	508-2013	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16
	хлеб бел.	108	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23
	хлеб черн.	116	Фрукт	130	17,04	58	1	0	14
	фрукт	458-2006	Итого за обед:	993	136,18	1078	37	40	139
			Итого:	1445	215,00	1682	65	66	203

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Школьный завтрак 11-17 лет							День	03.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание									
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная	100	55,13	221	16,4	10,9	14,2
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	15,66	160	3,7	4,1	26,7
	гор.напиток	494	Чай с лимоном	200	3,37	54	0,1	0	13,5
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4
			Итого за гор.питание:	530	77,80	549	25	22	88

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха