



Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 6-11 лет						День		02.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	58,46	331	14,2	13,5	38,5
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	76	0,8	0,4	17,6
	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	11,60	9	0,7	0,1	1,2
	Итого за завтрак:				520	86,00	520	14	11
	фрукт								
Обед	закуска	69-2013	Салат овощной	80	16,50	80	1,2	4	9,8
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	26,47	127	2,9	5,9	15,5
	2 блюдо	439-2004	Печень тушеная с овощами	100	48,64	134	9,8	9,5	2,2
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	16,13	189	3,4	3,1	36,8
	сладкое	585-1996	Компот из свежих яблок	200	15,04	78	0,2	0	19,4
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	40	2,91	76	1	0	18
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	40	3,31	69	1	1	15
	Итого за обед:				862	129,00	753	19,2	27
Итого:				1343	215,00	1395	57	50	175

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(1 смена)						День		02.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	58,46	331	14,2	13,5	38,2
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	2,91	77	0,8	0,4	17,6
	закуска	101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	80	11,60	9	0,7	0,1	1,2
Итого за гор.питание:				530	86,00	521	20	33	82

Школа	МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячее питание 1-4 классы(2 смена)						День		02.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
горячее питание	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	200	58,46	331	14,2	13,5	38,2
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	77	0,8	0,4	17,6
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	26,47	127	2,9	5,9	15,5
	закуска	69-2013	Салат овощной	80	16,50	80	1,2	4	9,8
			Фрукт	100	30,50	140	2,9	3,2	25
Итого за гор.питание:				885	148,60	859	20	33	82

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха



Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Льготная категория 11-17 лет						День		02.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	444-2004	Плов по-узбекски	250	73,00	381	14,9	15,8	44,9	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	77	3,5	3,2	15,4	
			Итого за завтрак:	500	89,67	481	14	11	82	
	фрукты									
Обед	закуска	69-2013	Салат овощной	100	18,22	100	1,5	5	12,2	
	1 блюдо	69-2013	Борщ из свежей капусты	255	26,47	127	2,9	5,9	15,5	
	2 блюдо	439-2004	Печень тушенная с овощами	100	48,64	166	12,2	11,8	2,8	
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	18,13	227	4,1	3,7	44,2	
	гор.напиток	585-1996	Компот из свежих яблок	200	15,04	78	0,2	0	19,4	
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1	1	16	
	хлеб черн.	116	хлеб ржано- пшеничный	50	4,13	103	1	1	23	
		570-2013								
				Итого за обед:	1063	134,27	935	33	32	125
			Итого:	1363	223,94	1501	49	45	221	

Школа		МБОУ Междуреченская СОШ Одноразовое горячие питание (5-11классы)						День		02.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Горячее питание	гарнир	444-2004	Плов по-узбекски	250	73,00	381	14,9	15,8	44,9	
	гор.напиток	501-2013	Кофейный напиток	200	13,03	104	3,5	3,2	15,4	
	хлеб	118	Хлеб пшеничный	50	3,64	114	1,2	0,6	26,4	
			Итого за гор.питание:	500	89,67	699	20	33	82	

Зав. столовой _____ Е.А.Слепуха